

Trois étapes abordables pour vous

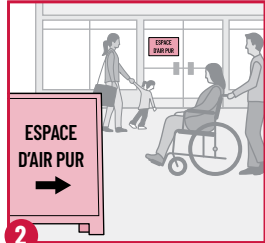
protéger de la fumée des feux de forêt à la maison

La fumée des feux de forêt comporte de fines particules (PM_{2,5}) néfastes pour la santé. Préparez votre maison pour vous protéger de la fumée et améliorer la qualité de l'air à l'intérieur.

Étape 1 : Préparez-vous avant la saison des feux de forêt



1 Téléchargez l'application **MétéoCAN** et activez les notifications sur la qualité de l'air (CAS). Au Québec, consultez [Info-Smog](#)



2 Repérez une pièce à la maison ou dans un endroit public environnant, comme les bibliothèques, les centres communautaires ou les centres commerciaux, où l'air est pur, pour y trouver refuge en présence de fumée.



3 Prenez des nouvelles de vos voisins, proches et amis à risque (p. ex., personnes souffrant de maladies du cœur ou des poumons, personnes âgées, enfants, femmes enceintes et personnes qui travaillent à l'extérieur) lors des épisodes de fumée.

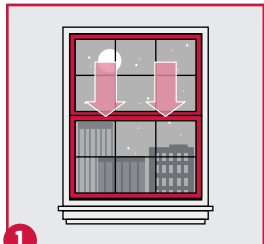


4 Évitez les activités qui peuvent empirer la qualité de l'air à l'intérieur, comme faire frire des aliments, brûler des chandelles, fumer, vapoter ou passer la balayeuse sans filtre HEPA.

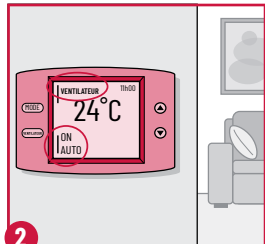


5 Limitez le temps passé à l'extérieur quand la qualité de l'air est mauvaise et évitez les activités ardues. Vous pouvez aussi envisager de porter un masque N95/KN95 ou équivalent lorsque vous êtes à l'extérieur.

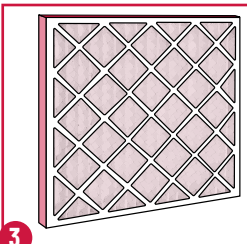
Étape 2 : Améliorez la qualité de l'air à l'intérieur lors d'épisodes de fumée



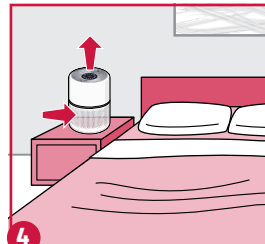
1 Gardez les fenêtres et les portes fermées autant que possible en cas de fumée afin de limiter la quantité de fumée qui pénètre dans votre logement.



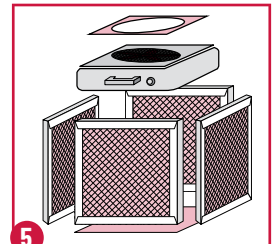
2 Si vous disposez d'un système de ventilation et de climatisation (CVC), réglez-le en mode marche continue (« ON ») ou en mode recirculation pour filtrer l'air intérieur en permanence.



3 Installez un filtre à haute efficacité (p. ex., MERV 13 ou plus, selon la compatibilité) sur votre système de ventilation pour éliminer les particules fines de la fumée.

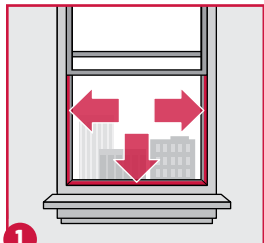


4 Utilisez un **purificateur d'air portatif** avec filtre à air à haute efficacité (HEPA) et installez-le dans la pièce où les membres de votre famille passent le plus de temps.



5 Si vous n'avez pas de purificateur d'air, vous pouvez en **fabriquer un vous-même avec un ventilateur**, en respectant les consignes de sécurité.

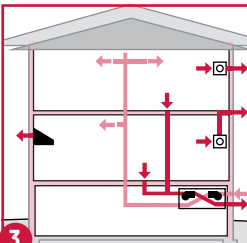
Étape 3 : Rénovez votre domicile pour limiter l'infiltration de fumée



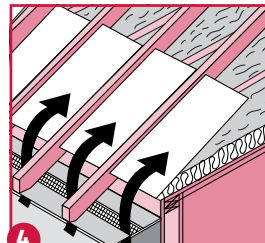
1 Assurez-vous que les portes, fenêtres et bouches de ventilation ne laissent pas passer de la fumée de l'extérieur.



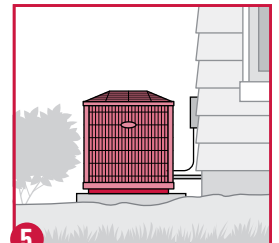
2 Remplacez les portes et les fenêtres vieillissantes pour améliorer l'enveloppe du bâtiment et réduire les infiltrations d'air.



3 Installez un système de ventilation mécanique avec filtre pour toute la maison.



4 Améliorez l'isolation et calfeutrez les combles et les murs pour empêcher l'air extérieur de s'infiltrer.



5 Installez ou entretenez une thermopompe ou un système de climatisation, pour pouvoir garder les fenêtres fermées durant les feux de forêt.

Remarque : Ces mesures réduisent considérablement l'exposition à la fumée des feux de forêt à l'intérieur, mais ne peuvent pas empêcher complètement l'infiltration de fumée durant les incendies les plus intenses.

Remarque : La fumée des feux de forêt et la chaleur extrême peuvent survenir simultanément. Dans ces circonstances, vous pouvez réduire votre exposition à la fumée tout en évitant la surchauffe.

Consultez « [Trois étapes pour une protection rentable des habitations contre la chaleur extrême](#) » pour obtenir davantage de conseils.

