

Trois Étapes Pour Une Protection Rentable

Des Immeubles De Logements Contre La Chaleur Extrême

Étape 1: Planifiez à l'avance pour rester au frais

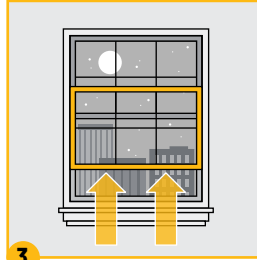
Travaux pour 0 \$



1 Aidez les voisins, la famille, et les amis vulnérables à se préparer et prévoyez de **vérifier qu'ils vont bien** durant les épisodes de chaleur.



2 Inscrivez-vous aux alertes de chaleurs extrêmes sur votre téléphone (p. ex. [MétéoCan](#)).



3 Utilisez au mieux vos portes et fenêtres pour ventiler et rafraîchir naturellement votre maison, surtout le soir.



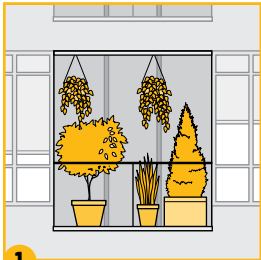
4 Utilisez des lampes et des appareils écoénergétiques qui émettent moins de chaleur.



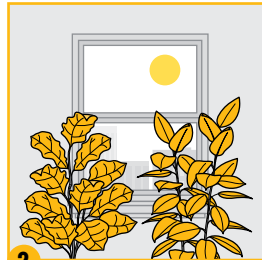
5 Déplacez-vous temporairement pour travailler ou dormir aux espaces communs frais (p. ex. centres communautaires climatisés).

Étape 2: Effectuez des mises à niveau simples

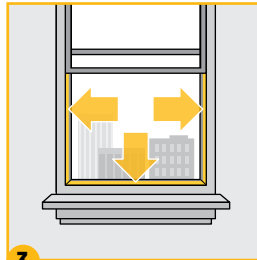
Travaux pour moins de 250\$



1 Verdissez vos balcons et terrasses avec des plantes en pots, des plantes grimpantes ou suspendues.*



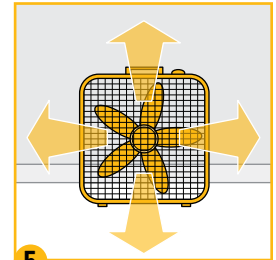
2 Placez des plantes hautes avec de grandes feuilles près des fenêtres exposées au soleil.



3 Améliorez l'isolation et l'étanchéité à l'air de l'unité (p. ex. coupe-froid).



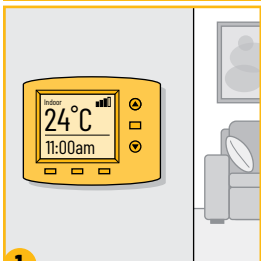
4 Installez des stores, des rideaux ou des pellicules pare-soleil sur les fenêtres.



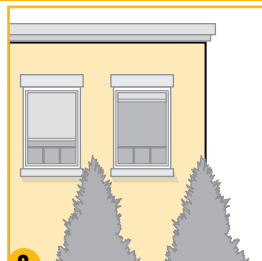
5 Utilisez des ventilateurs portables ou de plafond qui augmentent la circulation de l'air.

Étape 3: Effectuez des mises à niveau plus complexes

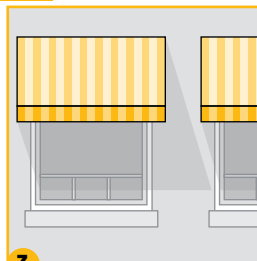
Engagez un entrepreneur pour les travaux de plus de 250\$



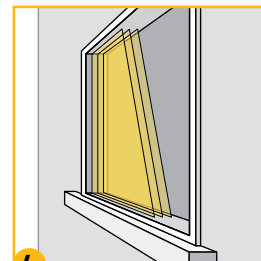
1 Installer des moniteurs ou des contrôles de température et d'humidité.



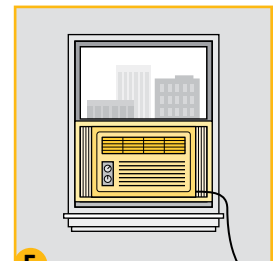
2 Peindre les murs extérieurs en blanc ou de couleur pale.



3 Installez des volets extérieurs et des auvents pour ombrager les fenêtres.



4 Installez des fenêtres et des portes avec un faible coefficient de gain solaire (laisse entrer moins de chaleur).



5 Installez et entretenez une thermopompe ou un système de climatisation.

* Demandez conseil localement pour choisir les espèces indigènes appropriées, et en zones à risque de feux de forêts, consultez le [guide Intelli-feu](#)™.

