

## TROIS ÉTAPES POUR UNE PROTECTION RENTABLE

# DES IMMEUBLES DE LOGEMENTS CONTRE LA CHALEUR EXTRÊME

## Étape 1: Planifiez à l'avance pour rester au frais

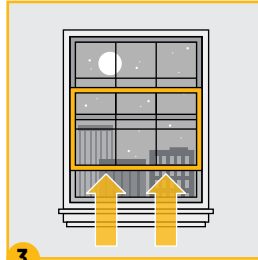
### Travaux pour 0 \$



Aidez les voisins, la famille, et les amis vulnérables à se préparer et prévoyez de vérifier qu'ils vont bien durant les épisodes de chaleur.



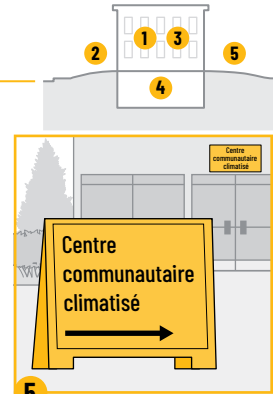
Inscrivez-vous aux alertes de chaleurs extrêmes sur votre téléphone (p. ex. MétéoCan).



Utilisez au mieux vos portes et fenêtres pour ventiler et rafraîchir naturellement votre maison, surtout le soir.



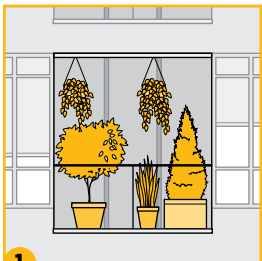
Utilisez des lampes et des appareils écoénergétiques qui émettent moins de chaleur.



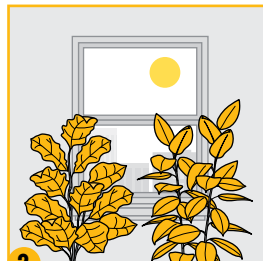
Déplacez-vous temporairement pour travailler ou dormir aux espaces communs frais (p. ex. centres communautaires climatisés).

## Étape 2: Effectuez des mises à niveau simples

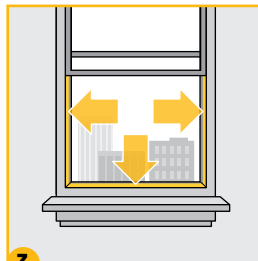
### Travaux pour moins de 250\$



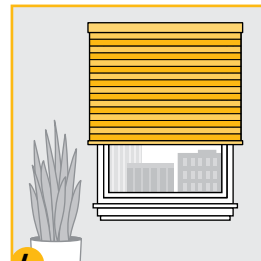
Verdissez vos balcons et terrasses avec des plantes en pots, des plantes grimpantes ou suspendues.\*



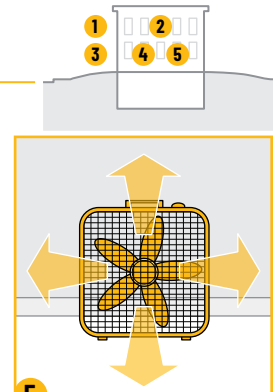
Placez des plantes hautes avec de grandes feuilles près des fenêtres exposées au soleil.



Améliorez l'isolation et l'étanchéité à l'air de l'unité (p. ex. coupe-froid).



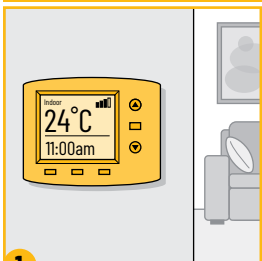
Installez des stores, des rideaux ou des pellicules pare-soleil sur les fenêtres.



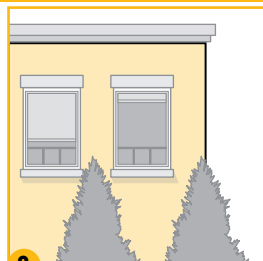
Utilisez des ventilateurs portables ou de plafond qui augmentent la circulation de l'air.

## Étape 3: Effectuez des mises à niveau plus complexes

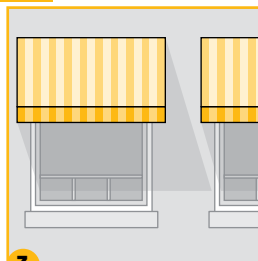
### Engagez un entrepreneur pour les travaux de plus de 250\$



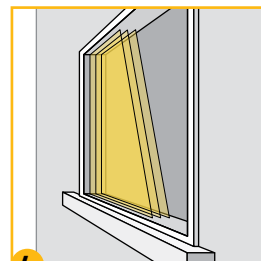
Installer des moniteurs ou des contrôles de température et d'humidité.



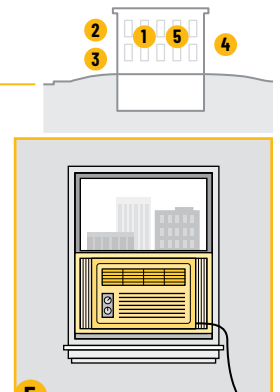
Peindre les murs extérieurs en blanc ou de couleur pale.



Installez des volets extérieurs et des auvents pour ombrager les fenêtres.



Installez des fenêtres et des portes avec un faible coefficient de gain solaire (laisse entrer moins de chaleur).



Installez et entretenez une thermopompe ou un système de climatisation.

\* Demandez conseil localement pour choisir les espèces indigènes appropriées, et en zones à risque de feux de forêts, consultez le [guide Intelli-feu](#)™.

